

令和5年度 第3回富山県柔道連盟少年柔道教室開催要項

- 1 開催日時 令和6年1月14日（日） 13:30～15:30
- 2 開催場所 アイシン軽金属スポーツセンター 柔道場
- 3 対象選手 各チーム 3年生～6年生
- 4 参加申込 令和6年1月5日（金）までに別紙「参加申込書」を下記まで提出してください。

申込先・問合せ
富山県柔道連盟少年部 石黒 淳一（090-3292-1221）
メール：ittarousa@yahoo.co.jp
FAX：0763-82-3130
郵送：〒932-0314 砺波市庄川町青島 185

5 内容・タイムスケジュール

時 間	内 容	特記事項
13:00～ 13:30	受付・検温・着替え	入館時手指消毒
13:30～ 13:40	開講式	
13:40～ 13:50	準備体操・回転運動	
13:50～ 15:20	打込練習・乱取	引率者及び役員はマスク着用
15:20～ 15:30	整理体操 閉講式	
15:30～ 16:00	着替え・退館	退館時手指消毒

- 6 引 率 監督及びコーチの引率に制限は設けない。
- 7 観 覧 保護者の観覧に制限は設けない。
- 8 服装・持物 柔道着、マスク、タオル、水分補給できるもの。
- 9 マ ス ク 自由とする。