

令和6年度 第1回富山県柔道連盟少年柔道教室開催要項  
[兼 令和6年度 富山県柔道連盟少年強化指定選手認定証交付式]

記

- 1 開催日時 令和6年4月7日(日) 9:30~9:45 [交付式]  
9:45~12:00 [柔道教室]
- 2 開催場所 県営富山武道館 柔道場
- 3 対象選手 1) 令和6年度富山県柔道連盟強化選手 [強化選手 45名]  
強化指定選手認定証交付式に参加してください。  
※やむを得ず欠席する場合は事前に下記まで連絡ください。  
2) 各チーム 新3年生~新6年生(令和5年4月7日時点の学年)
- 4 参加申込 令和6年3月29日(金)までに別紙「参加申込書」を下記まで提出してください。

申込先・問合先  
富山県柔道連盟少年部 石黒 淳一 (090-3292-1221)  
メール: ittarousa@yahoo.co.jp  
FAX: 0763-82-3130  
郵送: 〒932-0314 砺波市庄川町青島 185
- 5 観 覧 保護者の観覧に制限は設けない。
- 6 引 率 引率者数の制限は設けない。
- 7 服 装 ゼッケンのついた柔道着を着用すること。  
持 物 タオル、水分補給できるもの。  
マスクの着用は自由とする。
- 8 貴 重 品 各チームで貴重品の管理をお願いします。

## 9 内 容

時 間	内 容
9:00	開場
9:00 ~9:30	○ 受付 1F 玄関：各チーム代表者 ○ 着替え 男子：柔道場観客席 女子：1F 更衣室
9:30 ~9:50	令和6年度富山県柔道連盟少年強化指定選手認定証交付式 令和5年度第1回富山県柔道連盟少年柔道教室 開講式
9:50 ~10:00	準備体操・回転運動
10:00 ~11:50	打込練習 投込練習 乱取練習
11:50 ~12:00	整理体操 令和6年度第1回富山県柔道連盟少年柔道教室 閉講式
12:00 ~12:30	着替え・退館